



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI ROMA
TOR VERGATA**

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
Corso di Laurea in Scienze Motorie

DOTTORATO DI RICERCA IN
“SCIENZE DELLO SPORT”
Ciclo XXI

**COMPOSIZIONE CORPOREA E FORZA NEL FITNESS:
ANALISI DEI RISULTATI OTTENUTI IN 3 ANNI DI ALLENAMENTO
MUSCOLARE, REGOLE ALIMENTARI E INTEGRAZIONE**

Dottorando: dott. Alfredo Stecchi

A.A. 2008-2009

Tutor: Prof. Roberto Colli

Coordinatore: Prof. Antonio Lombardo

