Lista dei Simboli

a	altezza della piastra di carico
h	altezza della sezione di calcestruzzo
b	larghezza della sezione di calcestruzzo
A	area di calcestruzzo geometricamente simile alla piastra di carico
A_b	area della piastra di carico
A_{core}	area del calcestruzzo confinata dalla spirale
$A_{bursting}$	area dell'armatura di fenditura
P_{su}	carico di progetto delle staffe
P_{tiro}	forza di precompressione in fase di tiro
P_r	pressione limite di contatto tra il calcestruzzo e la piastra di carico
$T_{bursting}$	forza fenditura
f_y	tensione di snervamento dell'acciaio per cemento armato
f_s	tensione di rottura dell'acciaio per precompressione
f'_c	resistenza cilindrica a compressione del calcestruzzo
f_t	resistenza a trazione del calcestruzzo
ν	modulo di Poisson
E_c	modulo elastico del calcestruzzo
E_s	modulo elastico dell'acciaio