



# THERMAE

DI SALSOMAGGIORE



**TREDICESIMO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE**

20° Corso di Ortopedia, Traumatologia e Medicina Legale

**LE LESIVITÀ IN ORTOPEDIA, COMPLESSITA' CLINICA IN  
PATOLOGIE ORTOPEDICHE E IN RIABILITAZIONE:  
DAL PLANNING PREOPERATORIO ALLA STABILIZZAZIONE.  
IL COMPLESSO RAPPORTO  
FRA RISARCIMENTO E INDENNIZZO.  
LEGGE GELLI-BIANCO: RESPONSABILITÀ VECCHIE E NUOVE  
NELL'ACCERTAMENTO DELLA COLPA MEDICA**



**Presidenti**

*F.M. Donelli, M. Gabbrielli, G. Varacca*

**24-25 Novembre 2023**

**Palazzo dei Congressi - Salsomaggiore Terme (PR)**



**LA SINDROME DELLO SPAZIO QUADRILATERO:  
UNA MONONEUROPATIA SPORTIVA**

*Giovanni Monteleone<sup>1,2,3</sup>, Mattia Vincenzo Cataldo<sup>3</sup>*

Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Facoltà di Medicina e Chirurgia,  
Università di Roma "Tor Vergata"

Società Italiana di Patologia dell'Apparato Locomotore

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate,  
Università di Roma "Tor Vergata"

In letteratura è descritta una sindrome, detta dello Spazio Quadrilatero, determinata dalla compressione del nervo ascellare al suo passaggio all'interno di un canale delimitato superiormente dal muscolo sottoscapolare, inferiormente dal grande rotondo, medialmente del capo lungo del tricipite, esternamente dal collo chirurgico dell'omero.

Se in passato questa entità nosologica riguardava lavoratori manuali impegnati nella movimentazione di carichi pesanti, attualmente è appannaggio quasi esclusivo di sportivi che praticano discipline ad alto impegno funzionale degli arti superiori.

La sindrome dello Spazio Quadrilatero solitamente si palesa con una sintomatologia dolorosa diffusa alla spalla e al braccio, che costringe lo sportivo a sospendere allenamento e gare. Altre volte la sintomatologia è sfumata: l'atleta diventa consapevole della sua condizione patologica solo quando la persistente sofferenza del nervo ha causato una grave e irreversibile ipotrofia del muscolo deltoide. Gli esiti permanenti possono consistere in una inestetica alterazione del profilo della spalla e in un deficit di forza di alcuni movimenti del braccio.

In letteratura sono descritti casi di intrappolamento del nervo ascellare nella pallavolo, nel beach volleyball, nel baseball. Nella pratica clinica si riscontrano casi anche nella pallanuoto, nella pallacanestro, in soggetti in età evolutiva.

L'intrappolamento non traumatico del nervo ascellare è un evento attualmente considerato raro: l'incidenza della sindrome dello Spazio Quadrilatero negli sport a rischio potrebbe però essere sottostimata per la sua tendenza a confondersi con altre più comuni patologie della spalla.

Gli autori riportano la loro esperienza e propongono un algoritmo per la prevenzione e la diagnosi precoce.